| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

| Fecha de ejecución: | 15 | 8 | 2025 | |
|---|---|---|---|---|
| Unidad Operativa: | CENTRO TRANSITORIO LOS CAMINANTES | | | |
| Componente de Atención: | | ESTILOS DE VIDA SALUDABLE | | |
| Línea de Atención: | PROMOCIÓN, RECONOCIMIENTO Y EJERCICIOS DE DERECHOS | | Profesional a cargo: | SEBASTIAN GALEANO - EDUCADOR FÍSICO |
| Nombre de la actividad: | LIBERTAD DE EXPRESIÓN | | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

### OBJETIVO GENERAL

Promover y garantizar el ejercicio pleno del derecho a la libertad de expresión en las personas mayores, reconociendo su experiencia, conocimientos y opiniones como elementos valiosos para la sociedad, y fomentando su participación activa en los espacios sociales, culturales y políticos sin discriminación ni censura.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**1-** Fomentar la confianza y seguridad personal en la expresión de ideas y sentimientos, mediante dinámicas participativas que estimulen el diálogo abierto y respetuoso entre personas mayores.
**2-** Sensibilizar a los participantes sobre su derecho a la libertad de expresión, a través de actividades lúdicas que reflejen situaciones cotidianas donde este derecho puede ser limitado o fortalecido.
**3-** Fortalecer la autoestima y el sentido de pertenencia en las personas mayores, al validar sus opiniones y experiencias como parte fundamental de la construcción social y comunitaria.

### METODOLOGÍA

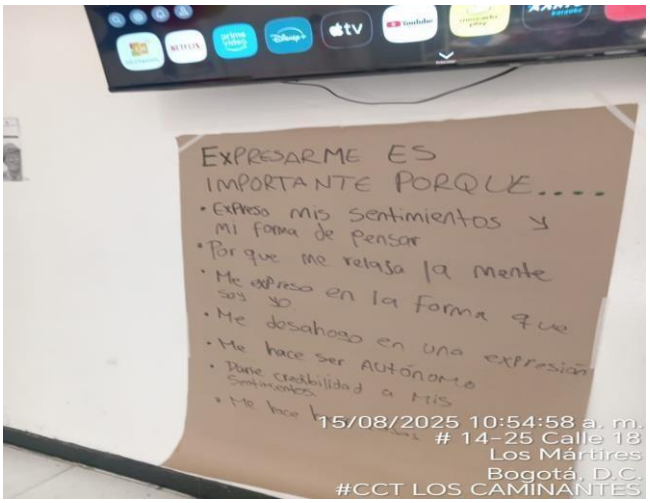
| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se da inicio al desarrollo de la actividad donde el profesional educador físico a cargo de la actividad invitando a todas las personas mayores que se encuentran dentro del servicio del CCT Los Caminantes a participar de una actividad sobre el derecho a la libertad de expresión enfocado en la población de persona mayor. Posteriormente el profesional a cargo introduce brevemente de la importancia y beneficios de fomentar la importancia del derecho a la libertad de expresión en cualquier espacio en la vida diaria de las personas mayores y como influye en una vejez digna. |
| MOMENTO CENTRAL | El profesional educador físico quien es el que se encuentra a cargo de la actividad inicia dando una breve explicación donde resalta que es un espacio para fomentar el derecho a la libertad de expresión y el cual por medio de una actividad lúdica se busca promover la libre expresión. La actividad consiste en que por medio de experiencias personales se de una promoción del respeto a las opiniones propias y ajenas. Se explica brevemente que es el derecho a la libre expresión y posteriormente se explica como se va a desarrollar la dinámica el cual se llama "TARJETAS DE EXPRESIÓN" en donde el profesional previamente prepara unas tarjetas con diferentes preguntas para que las personas mayores elijan al azar y la responde o comenta situaciones que hayan vivido y sean acordes a la pregunta. Las personas mayores por medio de ésta dinámica eran libres de escoger si querían responder o no garantizando y respetando su opinión. Seguido a eso el profesional coloca una cartelera para realizar otra actividad llamada "MI DERECHO, MI CARTEL" en el cual se encontraba escrita la frase "***Expresarme es importante porque .....***" en donde se le daba la oportunidad a cada persona mayor participante se le preguntaba un complemento personal para la frase y se iba escribiendo en la cartelera. |
| MOMENTO FINAL | El profesional educador físico da el cierre de la actividad dando el agradecimiento a la masiva participación de las personas mayores las cuales mostraron durante el desarrollo buena actitud, disposición y prestaron bastante atención a las indicaciones. La dinámica favoreció la socialización entre los participantes. Se compartieron anécdotas, se rieron juntos y se generó un ambiente de confianza y camaradería. |

### RECURSOS

| | |
|---|---|
| Fichas bibliograficas<br>Papel craft<br>Marcadores<br>Sillas | Personas mayores |

### EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la actividad sobre la socialización del derecho a la libertad de expresión se da un espacio para preguntar a las personas mayores participantes como se han sentido en el proceso de las diferentes actividades del talento humano, donde se identifica que por medio de los diferentes encuentros han logran adquirir conocimientos sobre diversos derechos que tienen como personas mayores. Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Los Caminantes, en la actividad Participó el 89%, lo que corresponde a 20 personas de 49 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento, un ambiente nutrido de energía positiva y una actividad que fortalece su bienestar. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad día a día.
**Logros:** Se logra una participación activa donde las personas mayores reconocen la importancia de promover el derecho a la libertad de expresión, y de la misma manera la importancia de mantener activo el cerebro ya que esto ayuda a una mejor calidad de vida, de la misma manera se muestran receptivas expresando gusto e interés por la participación.
**Dificultades:** Se identifica que las personas mayores que no participan de dicho espacio son porque no muestran interés o se encuentran en su tiempo de descanso.

| | |
|---|---|
| Responsable: Juan Sebastian Galeano Granados (Educador físico) | Nombre |
| Fecha: 15 de agosto 2025 | Registro Fotográfico – Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos (Derecho a la Libertad de expresión). |
|  |  |
|  |  |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 2 |
| Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024 |
| Página: 1 de 1 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Nombre Unidad Operativa: | CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES | Fecha: | 15 - 08 - 2025 |
| Nombre del coordinador: | DIANA XIMENA PINEDA | Jornada: | Día: [X] Noche: [ ] |
| Nombre de quien registra el ingreso: | Juan Camilo Gualtavos | | |

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Sebastian | Nombre del Profesional: Nelly | Nombre del Profesional: Sebastian | Nombre del Profesional: Edinson |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA Buenas Practicas | LINEA Movilizando P.P.C | LINEA Promocion, reconocimiento derecho | LINEA Fortalecimiento de Autonomia |
| 1 | cc | 4923177 | Carlos Alfonso | Rico | | | NO | SI | SI | Si |
| 2 | cc | 17128613 | Victor Alfonso | Hernandez Rodriguez | | | SI | SI | SI | Si |
| 3 | cc | 19104150 | Alvaro | Malo Sanchez | | | SI | NO | SI | Si |
| 4 | cc | 17064424 | Jaime | Valbuena Sanmiguel | | | NO | NO | NO | Si |
| 5 | cc | 77027742 | Gorge Miller | Polo | | | SI | NO | NO | NO |
| 6 | cc | 19187606 | Luis Alberto | Lamus | | | SI | SI | SI | NO |
| 7 | cc | 17153628 | Saul Humberto | Barbosa Romero | | | SI | NO | NO | NO |
| 8 | cc | 19131581 | Jorge | Lazo | | | SI | SI | SI | NO |
| 9 | cc | 19052556 | Roberto Antonio | Bayardo | | | NO | NO | NO | NO |
| 10 | cc | 19101515 | Alvaro Eduardo | Barbosa Romero | | | SI | NO | NO | NO |
| 11 | cc | 19148562 | Jorge Alfredo | Higuera Rojas | | | SI | NO | NO | NO |
| 12 | cc | 28683580 | Rocio del Pilar | Cabrera Rincon | | | SI | SI | NO | NO |
| 13 | cc | 19140357 | Carman | Tejada Alfaro | | | SI | NO | SI | Si |
| 14 | cc | 13456249 | Jose Alberto | Zapata Bermudez | | | SI | SI | SI | NO |
| 15 | cc | 7522474 | Jose Asdrubal | Montenegro Pena | | | SI | SI | SI | Si |
| 16 | cc | 4571158 | Jorge Luis | Quintero Sepulveda | | | SI | SI | NO | Si |
| 17 | cc | 19229994 | Jorge | Herrera Montoya | | | NO | NO | NO | NO |
| 18 | cc | 19278313 | Rafael | Toledo | | | SI | NO | SI | NO |
| 19 | cc | 71576366 | Pena de Jesus | Aguilar Jaramillo | | | SI | NO | NO | Si |
| 20 | cc | 19108597 | Jose Manuel | Hernandez Hernandez | | | SI | NO | SI | Si |
| 21 | cc | 14960529 | Carlos Alfonso | Abadia Medellin | | | SI | SI | SI | NO |
| 22 | cc | 19281379 | Efrain | Lavado Tarqui | | | SI | NO | SI | NO |
| 23 | cc | 79107475 | Fabio Alberto | Rodriguez Rainer | | | NO | NO | SI | Si |
| 24 | cc | 19202357 | William Danilo | Sandoval Lopez | | | SI | NO | NO | NO |
| 25 | cc | 19160584 | Hugo Enrique | Amarillo Santana | | | SI | SI | SI | NO |
| 26 | cc | 79344071 | David Orlando | Castellanos Rubio | | | SI | SI | NO | NO |
| 27 | cc | 79904038 | Misael | Torres Sanchez | | | SI | SI | SI | SI |
| 28 | cc | 79321071 | Jorge Enrique | Parra Olaya | | | SI | NO | SI | Si |
| 29 | cc | 19225656 | Julio Enrique | Loaiza Silva | | | NO | NO | SI | Si |
| 30 | cc | 79250602 | Antonio | Rincon Cadena | | | NO | SI | SI | Si |
| 31 | cc | 19304056 | Diego Mauricio | Bohorquez Jimenez | | | NO | SI | SI | NO |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 2 |
| Fecha: Memo 20240116223 - 05/07/2024 |
| Página: 1 de 1 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Nombre Unidad Operativa: | CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES | Fecha: | 15-08-2025 |
| Nombre del coordinador: | DIANA XIMENA PINEDA | Jornada: | Día: X Noche: |
| Nombre de quien registra el ingreso: | Juan Camilo Gutierrez | | |

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Sebastian | Nombre del Profesional: Nelly | Nombre del Profesional: Sebastian | Nombre del Profesional: Edinson |
| | TIPO | NUMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA Buenas Practicas | LINEA movilizando H. P. C. | LINEA promoción, reconocimiento, defensa, | LINEA fortalecimiento de Autonomia |
| 32 | cc | 948966 | Almendo | Ruiz | | | NO | NO | NO | NO |
| 33 | cc | 27:5934 | Dario Miguel | Vidal Diaz. | | | NO | NO | NO | NO |
| 34 | cc | 5582098 | Jose Joaquin | Lizarazo Ortiz | | | NO | NO | SI | SI |
| 35 | cc | 37814645 | Ligia | Gamboa Arenas | | | SI | SI | SI | NO |
| 36 | cc | 19235878 | Julio Cesar | Echavarria Ramirez | | | NO | NO | SI | SI |
| 37 | cc | 19372435 | Jaime | Martinez Mahecha | | | NO | SI | NO | NO |
| 38 | cc | 9084764 | Jose Ramon | Pallares Santiago | | | NO | SI | NO | NO |
| 39 | cc | 19201000 | Luis Albalo | Echeverri Cardenado | | | NO | NO | SI | NO |
| 40 | cc | 20951372 | Ana Basilia | Navarro Avila | | | SI | NO | NO | NO |
| 41 | cc | 93121328 | Jose Alejandro | Salazar Campos | | | NO | NO | NO | SI |
| 42 | cc | 41595510 | Consuelo Ines | Leal | | | NO | NO | NO | SI |
| 43 | cc | 19281946 | Julio Cesar | Posada Tovar | | | NO | NO | SI | SI |
| 44 | cc | 19438865 | Eusabio | Diaz Diaz | | | NO | NO | SI | NO |
| 45 | cc | 14976476 | Luis Carlos | Hurtado Montoya | | | NO | NO | NO | NO |
| 46 | cc | 3817087 | Pedro | Bonal Rivas | | | NO | SI | SI | NO |
| 47 | cc | 19252647 | Carlos Antonio | Sanchez Sanchez | | | NO | NO | NO | NO |
| 48 | cc | 72148209 | Francisco Luis | Silepi Miranda | | | SI | NO | SI | NO |
| 49 | cc | 19364876 | Benjamin | Contreras Navarro | | | NO | NO | NO | NO |
| 50 | cc | | | | | | | | | |
| 51 | cc | | | | | | | | | |
| 52 | cc | | | | | | | | | |
| 53 | cc | | | | | | | | | |
| 54 | cc | | | | | | | | | |
| 55 | cc | | | | | | | | | |
| 56 | cc | | | | | | | | | |
| 57 | cc | | | | | | | | | |
| 58 | cc | | | | | | | | | |
| 59 | cc | | | | | | | | | |
| 60 | cc | | | | | | | | | |
| 61 | cc | | | | | | | | | |
| 62 | cc | | | | | | | | | |

Powered by CamScanner